



DESORDEN MUSCULOESQUELÉTICO

Lesiones crónicas que se desarrollan en el transcurso de los años, desde las que afectan la espalda y las rodillas, las muñecas, manos y dedos que no funcionan de forma apropiada o que han perdido su función. Son ocasionados por movimientos repetitivos, posturas incómodas, esfuerzo excesivo, vibración y temperaturas extremas. (Noticias de seguridad, 1999, p.22)

VIGILADO SUBINTERVENCIÓN FINANCIERA - Cámara Corporativa de Seguros de Vida S.A.



Colmena

Cancelar silenciar ahora Iniciar video Participantes 69 Chat Compartir pantalla Grabar Reacciones Salir



ETIOLOGIA MULTIFACTORIAL DE LOS DESÓRDENES MUSCULOESQUELÉTICOS



VIGILADO SUBINTERVENCIÓN FINANCIERA - Cámara Corporativa de Seguros de Vida S.A.

Colmena
Seguros

- Para el 2012, el 88% de las enfermedades calificadas fueron por desórdenes músculo esqueléticos (DME) dentro de las que se encuentran enfermedades como el síndrome del túnel carpiano y las tendinitis que se producen en las manos, codos y hombros, y los problemas de espalda tales como el lumbago.
- La primera causa de Enfermedad Laboral en Colombia, son las lesiones por trauma acumulativo y/o Desórdenes Musculo-Esqueléticos.
- Las patologías más comunes
 - Síndrome de Túnel del Carpo.
 - Síndrome del Manguito Rotador
 - Epicondilitis de Codo
 - Tenosinovitis de Quervain

DESORDEN MUSCULOESQUELÉTICO

Segmento Corporal	Nombre de la Patología	Descripción General
HOMBRO	Síndrome Manguito Rotador	Espectro de patologías agudas y crónicas que afectan el tendón en sus cuatro componentes o a cada uno de ellos en forma aislada.
	Tendinitis Bicipital	Inflamación del tendón largo del músculo bíceps asociada con artritis en la articulación glenohumeral o articulación acromioclavicular.
	Bursitis	Inflamación de una de las bursas afectando principalmente la región subacromial y subdeltoidea.



Usted está viendo la pantalla de Leydy Morales Ver Opciones

Vista

Fuerza + Repetición + Postura + No Descanso = Trastornos por Traumatismos Acumulados

VIGILADO SUBINTENDENCIA FINANCIERA - Correo: Correo@Seguros de Vida S.A.

Colmena

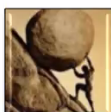
Cancelar silenciar ahora Iniciar video 120 Participantes Chat Compartir pantalla Grabar Reacciones Salir

Situaciones de riesgo Desordenes Músculo Esqueléticos – Manipulación de la carga



Condiciones del ambiente.

- El espacio libre, especialmente vertical, resulta insuficiente para el ejercicio de la actividad.
- El suelo es irregular y puede dar lugar a tropiezos o es resbaladizo para el calzado que lleva el trabajador.
- La situación o el medio de trabajo no permite al trabajador la manipulación manual de cargas a una altura segura y en una postura correcta.
- El suelo o el plano de trabajo presentan desniveles que implican la manipulación de la carga en niveles diferentes.
- El suelo o el punto de apoyo es inestable.
- La temperatura, humedad o circulación del aire son inadecuados.
- La iluminación es inadecuada.
- Existe exposición a vibraciones.
- Almacenamiento inadecuado.



Características de la carga y factores organizacionales.

- Es demasiado pesada o grande.
- Es voluminosa o difícil de sujetar.
- Selección de personal inadecuado para manejo de cargas (profesigramas).
- No se encuentra marcada la carga con peso.



Condiciones de la tarea.

Características de la tarea:

- Esfuerzos físicos demasiado frecuentes o prolongados en los que intervenga en particular la columna vertebral.
- Periodo insuficiente de reposo fisiológico o de recuperación.
- Distancias demasiado grandes de elevación, descenso o transporte.
- Ritmo impuesto por un proceso que el trabajador no puede modular.

Hablando: Leydy Morales

Características individuales:

- La falta de aptitud física para realizar la tarea.
- Uso de dotación inadecuada.
- Falta de formación.
- La existencia previa de patología dorso lumbar.

Lo que me puede llevar a:

- Ejercer posturas forzadas.
- Realizar mayor esfuerzo físico.
- Aumentar velocidad y por tanto disminuir el ciclo de la tarea.

Hablando:



Movimientos repetitivos

- Actividades que exijan movimientos rápidos y continuos de cualquier segmento corporal, a un ritmo difícil de mantener (ciclos de trabajo menores a 30 s ó 1 min, o concentración de movimientos que utiliza pocos músculos durante más del 50 % del tiempo de trabajo).

Esfuerzo físico.

- Actividades que requieran la contracción constante de grupos musculares para mantener una postura, o la combinación de manejo manual de cargas y movimientos repetitivos.

Hablando: Leydy Morales



Postura prolongada.

Mantenimiento de una misma postura principal a lo largo del 75% de la jornada laboral.

Postura mantenida.

Se refiere al mantenimiento de una misma postura durante un periodo de 2 o más horas

Postura forzada.

Posturas fuera de ángulos de confort.



Hablando: Leydy Morales

Seguros



Hablando: Leydy Morales

 **Colmena**
Seguros